

The influence of childhood sexual abuse, physical abuse, family environment, and gender on the psychological adjustment of adolescents

1) What gaps in the research literature in relation to the topic of the present study do the authors mention?

Si bien existen muchos estudios que se ocuparon del tema del abuso sexual en la infancia, comparativamente hubo pocos estudios que examinaron los efectos del abuso físico en la infancia respecto al funcionamiento del sujeto en la adolescencia.

Lo que motivó al autor fue la falta de investigaciones que estudien ambos tipos de abusos en forma conjunta. El autor afirma que no se logrará un completo entendimiento de la relación entre abuso y psicopatología hasta que ambos tipos de abuso no se estudien juntos. Además, no hubo investigaciones que examinaran los efectos de los distintos tipos de abuso junto con las variables de contexto como ser género y características del entorno familiar.

2) What is the aim of this study?

El objetivo del presente estudio es examinar la influencia que tienen el entorno familiar, el género, el abuso físico y sexual en la infancia sobre la adaptación psicológica de los adolescentes. Se llevaron a cabo análisis adicionales para determinar si los adolescentes que fueron víctimas de abuso sexual y/o físico en su infancia perciben su entorno familiar como más conflictivo y menos cohesionado que aquellos adolescentes no abusados.

3) Who participated in this research study? Describe their characteristics

Participaron 131 adolescentes (72 mujeres y 58 hombres) de entre 16 y 18 años reclutados de un servicio de inserción laboral de un organismo gubernamental estadounidense. Los adolescentes fueron derivados del departamento de servicios humanos o de la corte juvenil, o habían sido recientemente dados de alto y no tenían donde vivir. La mayoría de los participantes de la muestra eran afroamericanos y también en su mayoría nunca habían estado casados. De los 131, 42 participantes fueron físicamente abusados, 39 fueron sexualmente abusados, y dentro de estos dos subgrupos, hubo 17 individuos en común, es decir que sufrieron ambos abusos.

4) Explain the differences in gender in relation to abuse and environments. Relate your explanation to the authors' hypothesis

Los autores sugieren que los efectos del entorno familiar podrían influenciar de distinto modo según el género de la víctima; la cohesión podría ser un mayor predictor de depresión en los hombres y el conflicto un mayor predictor en las mujeres. Con respecto a la angustia, el conflicto es el mejor predictor en ambos géneros.

En los hombres, aquellos que sufrieron abuso físico informaron un mayor conflicto y menor cohesión que aquellos no abusados. Asimismo, no hay diferencias en la percepción del entorno familiar entre aquellos abusados sexualmente y los no abusados.

The influence of childhood sexual abuse, physical abuse, family environment, and gender on the psychological adjustment of adolescents

Las mujeres abusadas físicamente reportaron mayor conflicto y menor cohesión que las no abusadas. Sin embargo, hubo más declaraciones de conflicto familiar pero no de menor cohesión en las mujeres abusadas sexualmente.

6) What are the contributions of this study to this research topic?

Esta investigación mostró la importancia de la relación entre la victimización y la disfunción familiar. También permite entender la importancia que tiene el abuso físico, sexual y los factores familiares para predecir angustia y depresión. Este estudio se destaca en que fue uno de los primeros en explorar estos temas usando muestras de adolescentes. Además incluyó el abuso físico al igual que el abuso sexual lo cual permite ampliar lo estudiado hasta ese momento, remarcando la importancia de incluir ambos tipos de abuso. Otra gran contribución fue la utilización de instrumentos estandarizados, del mismo modo que utilizó claras definiciones de abuso. Asimismo, es el primer estudio que sugirió que existen diferencias en la adaptación en función de las características familiares y del tipo de abuso sufrido. Finalmente, fue de los pocos estudios que abordó la adaptación psicológica en adolescentes que fueron abusados y los factores familiares intervinientes en una muestra que no fue puramente clínica.

7) Mention the lines of further research the authors propose

Futuras investigaciones deberían enfocarse en la importancia del género al examinar las psicopatologías provocadas por abusos en la infancia. No debería considerarse a los hombres y a las mujeres como un grupo homogéneo, por lo tanto no debería generalizarse a muestras de hombres los estudios realizados a las mujeres. Además, deberían seguir abordándose las variables familiares, el historial de abuso (sexual o físico), y se deberían incluir características relacionadas con el abuso que influyen en el desarrollo de la patología, como ser: relación con el abusador, uso de fuerza, etc. Por último, se recomienda realizar estudios prospectivos que examinen la adaptación psicológica y el entorno familiar antes y después de que ocurra el abuso.

8) How can the results of this research study be considered for treatment?

En los tratamientos se deberían considerar los problemas del entorno familiar y considerar incluir a la familia, dado que las disfunciones familiares permiten predecir riesgo de depresión y angustia en los jóvenes. Se sugiere delinear tratamientos que permitan disminuir el conflicto y aumentar la cohesión lo cual impactará en la salud mental del adolescente. Los tratamientos deben discriminar por género, dado los efectos dispares que tienen los entornos familiares y los tipos de abusos en mujeres y hombres. Se aconseja incluir información relacionada al abuso infantil y a la dinámica familiar según el género, para crear un plan de tratamiento más completo.